

# 1. ALTERNATIEF CORONAMAATREGELEN

De Coronacrisis heeft Nederland vanaf Maart 2020 pijnlijk geconfronteerd met de kwetsbaarheid van onze grondrechten en rechtsstaat. In naam van 'de indamming van het virus' bleken veel vertegenwoordigers in media, wetenschap en politiek bereid om zonder discussie economie, grondrechten en welzijn vergaand in te perken ten bate van een illusoir en disproportioneel idee over de Volksgezondheid. Men bracht de samenleving grote schade toe onder het excuus dat de ziekenhuizen de toeloop van Covid 19 patiënten niet zouden aankunnen en de ICs overvol zouden raken. Behalve dat het allemaal geen wetenschappelijke grondslag had, was het beleid volledig disproportioneel. Het eventueel vollopen van ziekenhuisvoorzieningen had opgelost moeten worden met de inrichting van 'noodvoorzieningen' en niet met Lockdown maatregelen.

De Lockdown maatregelen lijken een zinloos offerritueel op het altaar van de IC, IC is vaak geen levensreddend instituut, maar een sterfhuis of een plaats waar men met veel schade vandaan komt. De ironische praktijk daarbij is dat velen in de laatste fase van hun leven bereid zijn vrijwillig af te zien van een plaats op de IC.

De grondslag voor legitimatie van de lockdown maatregelen is gelegd toen de Wereldgezondheidsorganisatie (WHO) Covid 19 op de A-lijst plaatste ofwel gelijkwaardig werd aan 'killervirussen' als Ebola, Pest en Polio. Covid 19 is wel een virus dat zich mondiaal snel verspreid, maar is in mortaliteit en symptomen vergelijkbaar met een stevig griepvirus. De mortaliteit van het Coronavirus is 0,23 % (WHO), in Maart 2021 naar beneden bijgesteld tot 0.15% (WHO) en dat is maar nauwelijks hoger dan een gemiddelde seizoengriep van 0,10%-0,20%. De totale jaarlijkse sterfte in Nederland is 151.885 (2019), waarbij tussen de 3000 en 9444 (2018) aan influenza (griep). Omgekeerd evenredig aan de stijging van de coronadoden zijn de hoeveelheid influenzadoden gezakt. Corona neemt in 2020 die influenzasterfte grotendeels over en de totale oversterfte ligt met ruim 10.000 net iets boven het 2018 niveau (9444)..

De gemiddelde leeftijd van overlijden bij patiënten met Corona is 81 en dat is gelijk aan de gemiddelde levensverwachting. (Mannen 80, vrouwen 82) De onderliggende ziekten als hartfalen of kanker, danwel fragiliteit door ouderdom zijn in bijna alle gevallen de werkelijke oorzaak van een Coronasterfte. Corona is het laatste zetje.

De angst voor het virus is ook volgens kritische medisch wetenschappers volledig disproportioneel met de Coronamaatregelen. De maatregelen hebben de economie in crisis gebracht. Tienduizenden bedrijven werden stilgelegd, honderdduizenden zelfstandigen en honderdduizenden werkenden kwamen zonder opdracht of werk. Een nationale spaarpot van 80 miljard is opengetrokken, maar dat verlicht de pijn maar enigszins. Hele maatschappelijke sectoren als horeca, toerisme, cultuur en persoonlijke beroepen werden gesloten danwel vergaand ingeperkt. Grondrechten zijn ingeperkt. Kritische opvattingen op het internet worden onder het valse excuus 'desinformatie' vergaand gecensureerd.(Grondrecht vrijheid van meningsuiting en vrijheid van publicatie), Vreedzame demonstranten werden opgepakt ingesloten en strafrechtelijk bedreigd (Grondrecht demonstratie). Burgers werden gedwongen tot mondkapjes (Grondrecht persoonlijke integriteit) en bedreigd met verplichte quarantaine (Grondrecht persoonlijke levenssfeer). Nederland gleed in navolging van andere landen in de EU en de wereld steeds meer een DDR achtige controle en repressiecultuur binnen. Tenslotte werden 17 miljoen Nederlanders voor maanden ernstig in hun ontwikkeling en welzijn belemmerd. De repressieve maatregelen waren bij kritische analyse overbodig en waren volledig disproportioneel.

Alternatief Amsterdam pleit voor afschaffing van de Coronamaatregelen en geeft daarvoor aantrekkelijke en wetenschappelijk onderbouwde alternatieven.

**1. Afschaffing Coronamaatregelen**

De genomen coronamaatregelen als het QR paspoort, de sluiting van hele sectoren als horeca, toerisme, cultuur en persoonlijke beroepen maar ook in scholen worden afgeschaft, Daarnaast streven wij naar de afschaffing van de 1,5 meter, de mondkapjes en de Avondklok. Afschaffing van het test- en opsporingsbeleid alsmede de quarantainemaatregelen van gezonde mensen.

**2. Geen Vaccinatiedwang.**

Mensen moeten vrij kunnen beslissen of ze kiezen voor een vaccin en welk vaccin. Mensen die willen kiezen voor natuurlijke immuniteitsopbouw of gebruik van medicijnen na besmetting staat dat vrij.

**3. Geen QR paspoort** Wij vinden het instellen van een QR toegangsbewijs of het stellen van testeisen bij bezoek van faciliteiten een schending van fundamentele burgerrechten.

**4. Afschaffing 1,5 meterregel**

De 1,5 meter is zeer ingrijpend, in de praktijk niet haalbaar en draagt minimaal bij aan het indammen van de spreiding en moet daarom worden afgeschaft. Burgers dienen in een democratische rechtsstaat vrij te zijn zelf de afstand tot de ander te bepalen

**5. Afschaffing Mondkapjesplicht**

Volgens het RIVM dragen niet-professionele mondkapjes niet of nauwelijks bij aan de indamming van het virus. Ze zijn wel ongezond voor de immuniteit en verspreiden een ongezonde sfeer van paranoia.

**6. Afschaffing Quarantaineplicht**

Mensen die ziek en besmettelijk zijn krijgen het dringende advies zichzelf af te zonderen en anderen niet te besmetten. Het opgeven van namen en personalia, de Coronamelder app-, het oranje en rood kleuren van landen en gebiedsdelen gekoppeld aan quarantaine maatregelen is bijzonder bedreigend en dient te worden afgeschaft. Het verplicht stellen van quarantainemaatregelen tegen gezonde mensen is een aantasting van fundamentele mensenrechten.

**ALTERNATIEVEN**

**7. Collectieve immuniteit is de beste en natuurlijke weg**

Ieder mens heeft natuurlijke immuniteit en die is bij het overgrote deel van de mensen zeer effectief tegen Covid 19.. Het virus is voor het grootste deel van de bevolking vergelijkbaar met een stevig griepvirus. Het laten rondgaan van het virus bouwt collectieve immuniteit op die op termijn iedereen, ook kwetsbaren, beschermt

**8. Bescherming ouderen met isolatie op vrijwillige basis**

Voor mensen met zware onderliggende ziekten en ouderen vanaf 70 kan het virus gevaarlijk en zelfs fataal zijn Het is van belang die 'risicogroepen' op vrijwillige basis beter te isoleren. Dat betekent dat hulpverleners van verzorgingshuizen steeds een periode mee in isolatie gaan.

## **9. Deltaplan Ventilatie & Ionisatie.**

Volgens deskundigen vind de virusoverdracht voor 90-95% niet via 'de grote druppels' plaats, maar via in de lucht zwevende 'aerosolen' die men inademt en de longen kan aantasten. Aerosolen kunnen in slecht geventileerde binnenruimten blijven hangen. De bestaande ventilatiesystemen moeten verse lucht aanvoeren dan wel middels gesloten ionisatie virussen, bacteriën en fijnstof elimineren. Naast ventilatiesystemen kan men ook werken met eenvoudige ionisatoren, die gezonde negatieve ionen verspreiden. Die gezonde lucht is vergelijkbaar met berg en zeelucht, die virussen elimineert en tevens het grondprincipe van TBC-kuuroorden

## **10. Legalisatie bestaande en werkzame geneesmiddelen.**

Er zijn vanaf voorjaar 2020 zeker 8 werkzame bestaande geneesmiddelen in gebruik en ontwikkelt, die in diverse landen legaal zijn en worden toegepast. De meeste waren bestaande medicijnen, die tevens werkzaam bleken tegen Covid 19. Het malariamedicijn en vaccin Hydroxychloroquine (HCQ) wordt vaak in combinatie met zink in tientallen landen toegepast. Het middel Ivermectine wordt eveneens in tientallen landen met succes toegepast. Beschikbaarheid van al deze geneesmiddelen en off-label toepassing na toestemming van de patiënt moet in Nederland mogelijk worden. Het is tenslotte de patiënt die zijn eigen keuze mag maken.